



Decatlo (Seniores) Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-7.26	Salto em Altura	400 Metros Planos	110 M Barreiras- 1.06	Disco 2 KgS	Salto Com Vara	Dardo 800 Gr	1.500 Metros
---------	-----------------------	------------------------	--------------------	----------------------	-------------------------	-------------------------	--------------------	----------------------	-----------------------------	-------------	-------------------	--------------	--------------

1º	Cláudio Resende 327 CCSJM	Sen 1986	3 635	589 12,32 -2,3	459 5,39 +0,2	350 7,72	381 1,49	541 56,46	110 23,83 -0,9	298 21,37	159 2,10	266 27,60	482 514,04
----	-------------------------------------	-------------	--------------	--------------------------	-------------------------	--------------------	--------------------	---------------------	--------------------------	---------------------	--------------------	---------------------	----------------------

Extra Competição

Desclº	Rui Santos 1688 ACRSD	S23 1996	1 623	515 12,73 -2,3	0	386 8,33	496 1,64	226 106,24					
--------	---------------------------------	-------------	--------------	--------------------------	----------	--------------------	--------------------	----------------------	--	--	--	--	--





Decatlo-Juniores

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-6Kg	Salto em Altura	400 Metros Planos	110M Barreiras- 1.00	Disco 1.750 Kg	Salto Com Vara	Dardo 800 Gr	1.500 Metros
1 ^o	Romeu Gomes 400 CCSJM	Jun 1998	4 831	663 11,94 -0,4	473 5,46 +0,1	411 8,76	472 1,61	710 52,33	485 18,42 -0,4	232 17,83	199 2,30	396 36,81	790 423,16
2 ^o	Tiago Martins 642 NAC	Jun 1997	4 195	653 11,99 -0,4	630 6,20 +2,8	399 8,55	723 1,91	475 58,24	381 19,60 -0,4	237 18,10	0	276 28,34	421 525,69
3 ^o	João Fresco 811 GRECAS	Jun 1997	3 904	578 12,38 -0,4	390 5,04 +1,9	344 7,62	360 1,46	559 56,00	210 21,98 -0,4	287 20,82	333 2,90	323 31,69	520 507,07
4 ^o	Diogo Moreira 968 NAC	Jun 1998	3 029	449 13,11 -0,4	457 5,38 +2,6	472 9,77	317 1,40	302 103,48	229 21,68 -0,4	351 24,14	0	321 31,55	131 637,72
5 ^o	Tony Almeida 950 CCSJM	Jun 1997	3 026	407 13,37 -0,4	335 4,75 +5,2	460 9,58	276 1,34	327 102,66	162 22,80 -0,4	303 21,66	0	336 32,62	420 525,82
6 ^o	Ricardo Nascimento 695 NAC	Jun 1998	2 954	558 12,49 -0,4	471 5,45 +1,6	304 6,95	544 1,70	158 109,06	234 21,59 -0,4	197 15,94	199 2,30	14 8,40	275 557,40
7 ^o	Tiago Pereira 684 NAC	Jun 1998	2 011	374 13,58 -0,4	274 4,41 +0,1	187 4,93	218 1,25	208 106,93	300 20,64 -0,4	176 14,78	0	0	274 557,71
Descl ^o	Pedro Razóri 443 BRA GRECAS	Jun 1997	2 837	769 11,42 -0,4	578 5,96 +2,7	374 8,13	544 1,70	572 55,67					





Associação de Atletismo de Aveiro

Torneio Distrital Provas Combinadas+Torneio 4 Maravilhas

03/04/2016

3

Octatlo Juvenis CP

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	300 Metros Planos	110 M Barreiras- 0.91	Salto em Altura	Dardo 700 Gr	1.000 Metros
1 ^o	Rodrigo Capelo 441 GRECAS	Juv 1999	4 305	641 12,05 -2,7	578 5,96 - 1,8	512 10,43	730 37,49	403 19,34	560 1,72	281 28,70	600 306,70
2 ^o	Tomás Ferreira 68 ACRDE	Juv 2000	3 702	591 12,31 -2,7	578 5,96 - 0,9	416 8,84	559 40,60	728 16,04	585 1,75	0	245 352,23
3 ^o	Filipe Ferreira 60 ACRDE	Juv 2000	3 532	588 12,33 -2,7	533 5,75 - 1,4	371 8,08	503 41,69	424 19,10	512 1,66	234 25,30	367 334,41
4 ^o	Sandro Nogueira 816 CCSJM	Juv 1999	3 525	502 12,80 -2,7	363 4,90 -2,2	354 7,79	617 39,49	450 18,80	352 1,45	217 24,08	670 259,41
5 ^o	Pedro Lopes 912 GRECAS	Juv 2000	2 700	444 13,14 -2,7	310 4,61 - 1,9	263 6,24	484 42,09	240 21,50	290 1,36	79 13,73	590 307,74
6 ^o	Rafael Freitas 890 JAM	Juv 2000	2 234	201 14,86 -2,7	198 3,95 -2,1	337 7,50	257 47,38	149 23,04	270 1,33	243 25,98	579 308,92
Descl ^o	David Almeida 956 GRECAS	Juv 2000	1 534	458 13,06 -2,7	297 4,54 -2,3	319 7,20	460 42,58				



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Associação de Atletismo de Aveiro

Torneio Distrital Provas Combinadas+Torneio 4 Maravilhas

03/04/2016

4

Heptalo - Seniores

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	800 Metros
1 ^a	Fabiana Ferreira 613 GRECAS	S23 1995	3 636	617 16,82 - 1,5	655 1,53	513 9,75	481 30,02 - 1,0	448 4,58 - 1,0	479 30,12	443 252,02





Associação de Atletismo de Aveiro

Torneio Distrital Provas Combinadas+Torneio 4 Maravilhas

03/04/2016

5

Heptatlo Juvenis Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 500 Gr	800 Metros
1 ^a	Diana Silva 1251 JAM	Juv 2000	2 825	411 18,78 -2,7	460 1,35	410 8,17	571 28,78 - 1,0	416 4,45 - 0,3	186 14,41	371 259,41
2 ^a	Beatriz Santos 67 ACRDE	Juv 2000	2 633	508 17,81 -2,7	429 1,32	575 10,70	410 31,07 - 1,0	0	424 27,23	287 308,83
3 ^a	Lara Bastos 920 JAM	Juv 1999	2 344	297 20,06 -2,7	0	497 9,51	375 31,62 - 1,0	276 3,86	517 32,13	382 258,24
4 ^a	Ana Rita Silva 573 JAM	Juv 2000	2 139	0	523 1,41	427 8,42	527 29,37 - 1,0	0	264 18,68	398 256,56





Decatlo (Seniores) Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-7.26	Salto em Altura	400 Metros Planos	110 M Barreiras- 1.06	Disco 2 KgS	Salto Com Vara	Dardo 800 Gr	1.500 Metros
1 ^o	Gilberto Carvalho 5055 ACPV	Sen 1993	4 668	495 12,84 -2,3	496 5,57	456 9,51	520 1,67	491 57,81	543 17,80 -0,9	352 24,19	509 3,60	322 31,63	484 513,56
2 ^o	Diogo Campos 4886 CDP	Sen 1992	3 782	588 12,33 -2,3	407 5,13 +1,6	398 8,54	449 1,58	529 56,79	363 19,83 -0,9	251 18,88	220 2,40	235 25,37	342 542,03
3 ^o	Miguel Ferreira 4889 SGAIA	S23 1996	3 164	470 12,99 -2,3	449 5,34 +1,4	313 7,09	449 1,58	276 104,40	0	342 23,70	264 2,60	374 35,30	227 609,30
4 ^o	Andre Miranda 4887 CDP	Sen 1992	2 090	338 13,82 -2,3	324 4,69 +0,8	238 5,81	276 1,34	214 106,71	0	148 13,19	159 2,10	69 12,97	324 546,06





Associação de Atletismo de Aveiro

Torneio Distrital Provas Combinadas+Torneio 4 Maravilhas

03/04/2016

9

Octatlo Juvenis CP

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros planos	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	300 Metros Planos	110 M Barreiras- 0.91	Salto em Altura	Dardo 700 Gr	1.000 Metros
1 ^o	Sandro Baessa 4900 CFOD	Juv 1999	3 586	494 12,85 -2,0	402 5,10 -1,3	417 8,85	605 39,72	515 18,10	396 1,51	0	757 250,85
2 ^o	Emanuel Silva 3918 ACPV	Juv 1999	3 059	459 13,05 -2,0	461 5,40 -2,1	437 9,19	494 41,87	362 19,84	464 1,60	78 13,65	304 343,21
3 ^o	Xavier Correia 4902 CFOD	Juv 2000	3 012	461 13,04 -2,0	310 4,61 -0,8	378 8,20	510 41,55	277 20,97	396 1,51	186 21,86	494 318,56
4 ^o	Diogo Mota 4901 CFOD	Juv 1999	2 440	421 13,28 -2,0	312 4,62 -1,2	337 7,51	456 42,66	210 21,97	290 1,36	43 10,85	371 333,89





Associação de Atletismo de Aveiro

Torneio Distrital Provas Combinadas+Torneio 4 Maravilhas

03/04/2016

10

Heptalo - Seniores

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	800 Metros
1 ^a	Jessica Serra 4884 CDP	S23 1995	3 221	483 18,05 - 1,5	460 1,35	396 7,95	627 28,05 - 1,0	466 4,65 - 1,3	274 19,19	515 245,17
2 ^a	Catarina Oliveira 3743 ACPV	Jun 1998	3 114	352 19,42 - 1,5	588 1,47	486 9,34	434 30,71 - 1,0	398 4,38	396 25,73	460 250,37
3 ^a	Catarina Barbosa 4888 SGAIA	S23 1996	2 731	392 18,98 - 1,5	399 1,29	367 7,50	543 29,15 - 1,0	294 3,94 - 2,1	237 17,18	499 246,61
4 ^a	Nelma Baessa 4890 CFOD	Jun 1997	2 566	314 19,86 - 1,5	429 1,32	287 6,25	554 29,00 - 1,0	379 4,30 - 0,4	163 13,15	440 252,28
5 ^a	Fatima Silva 4883 CDP	Jun 1998	2 449	524 17,66 - 1,5	429 1,32	304 6,51	413 31,03 - 1,0	329 4,09	162 13,09	288 308,80





Associação de Atletismo de Aveiro

Torneio Distrital Provas Combinadas+Torneio 4 Maravilhas

03/04/2016

11

Heptatlo Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 500 Gr	800 Metros
1 ^a	Mariana Novo 3933 ACPV	Juv 2000	3 279	407 18,82 -2,7	655 1,53	383 7,75	534 29,27 - 1,0	503 4,79 - 1,0	193 14,79	604 237,36
2 ^a	Sofia Rêma 4891 CFOD	Juv 1999	3 026	406 18,83 -2,7	523 1,41	480 9,25	495 29,82 - 1,0	393 4,36 - 1,0	276 19,33	453 251,06

